

# Programme d'année La Cotellerie 2019-2020

## Adultes

### Une journée pour vous

#### Journée pour Dieu

Le temps d'une journée vous vous enrichirez par la lecture continue du livre des Actes des Apôtres. Ensemble vous y ferez la rencontre de Jésus-Christ qui vous parle.

De 10 h 00 à 16 h 00 : Temps de lecture en commun, messe, repas en silence, adoration du Saint Sacrement.

Les vendredis 4/10/2019 ; (jeudi) 7/11 ; 6/12 ; 7/02/2020 ; 6/03 ; 03/04 ; 15/05  
Intervenant : Frère Jean-François

#### Jeudi des femmes

Le temps d'une journée, entre femmes vous vous enrichirez par la lecture continue de l'Évangile selon saint Luc. Ensemble vous y ferez la rencontre de Jésus-Christ qui vous parle.

De 10 h 00 à 16 h 00 : Temps de lecture en commun, messe, possibilité de se confesser, repas en silence, adoration du Saint Sacrement.

Les jeudis 19/09/2019 ; 17/10 ; 21/11 ; 19/12 ; 16/01/2020 ; 13/02 ; 12/03 ; 30/04 ; 14/05 ; 11/06

#### Nuit d'adoration pour les vocations sacerdotales et religieuses

En venant adorer Jésus au Saint-Sacrement, contribuez au renouvellement de l'Église et à l'éclosion de nouvelles vocations sacerdotales et religieuses. Vous en ressortirez remplis de paix et de joie profonde.

21 h 00 : Adoration silencieuse jusqu'à 7h00 (Office du matin).

Nuit du :

- vendredi 11 au samedi 12 octobre 2019
- vendredi 13 au samedi 14 mars 2020
- vendredi 15 au samedi 16 mai 2020

## Veillée du Nouvel an

Vivez le passage dans l'année nouvelle en veillant et en vous réjouissant dans la prière par la louange, l'adoration et la messe. Vous commencerez l'année du bon pied !

Du mardi 31 décembre 2019 au mercredi 1er janvier 2020

## Un week-end pour vous

### Week-end danses d'Israël

Vous apprendrez à prier avec votre corps et avec d'autres, dans la tradition d'Israël. Vous goûterez à la paix, à la joie, à l'Amour. L'Esprit Saint, à travers la danse d'Israël, va renouveler en vous les grâces de votre baptême et va vous donner la joie de la communion.

Du vendredi 18 octobre 2019 soir au dimanche 20 après-midi  
Intervenante : Marie-Danièle MOZELLE

### Week-end pour femmes

Week-end charismatique

Thème : « Vous avez reçu un esprit de fils adoptifs qui nous fait nous écrier : Abba Père! »  
*Rm 8,15*

Nous sommes des filles bien aimées du Père, mais en sommes nous vraiment convaincues ? Pendant ce week-end nous avancerons ensemble vers ce Père de toute Miséricorde, qui nous cherche et nous attend pour nous combler de sa Présence. Vous en ferez l'expérience.

Du samedi 9 novembre 2019 matin au dimanche 10 après-midi  
Intervenante : Marie-Christine DUVAL

### Week-end de ressourcement spirituel avec saint Augustin

Le temps d'un week-end, venez découvrir la place des femmes dans la vie et l'enseignement de saint Augustin. Deux enseignements par jour.

Du samedi 30 novembre midi au dimanche 1er décembre 2019 après-midi  
Intervenant : Frère Bruno-Marie

### Festival de la Fête-Dieu, au service !

Venez aider les frères à la préparation du festival : reposoirs, repas, musique, communication, prières. Temps conviviaux et rencontres garanties. Contactez-nous vite pour faire connaissance !

Du samedi 13 juin au matin jusqu'au dimanche 14 juin soir.

## Week-ends de formation

Thème : « La communication bienveillante »

À travers des apports théoriques et des exercices pratiques en petits groupes, vous apprendrez à améliorer vos relations humaines selon la méthode de la communication bienveillante.

Du vendredi 24 janvier 2020 soir au dimanche 26 après-midi

Intervenante : Mme Annie GRUEL

Thème : « Améliorer nos relations »

Marie Maquaire vous aidera, par des apports théoriques et des exercices pratiques, à rétablir des relations difficiles, perturbées ou interrompues, en rétablissant un rapport juste à soi et aux autres (famille, travail, vie associative...)

Du vendredi 1er mai 2020 soir au dimanche 3 après-midi

Intervenante : Mme Marie MAQUAIRE

## Week-ends de formation anthropologique :

Thème : L'apprentissage de la prière de libération intérieure

Vous apprendrez à discerner les situations qui relèvent de la prière de consolation, de guérison, ou de délivrance. La formation comprendra des travaux pratiques et des études de situations. Cette formation pour tous sera particulièrement utile à ceux qui accompagnent des personnes en difficulté.

5 enseignements/exercices par jour

Du vendredi 13 décembre 2019 soir au dimanche 15 après-midi

Intervenant : Bernard DUBOIS

Thème : Corps, âme et esprit : vers une meilleure connaissance de soi et de sa vie intérieure.

Cette formation se fondera dans la Révélation biblique, une approche philosophique et patristique, et dans l'expérience spirituelle de l'Esprit. Cette formation pour tous sera particulièrement utile à ceux qui accompagnent des personnes en difficulté.

5 enseignements par jour.

Du vendredi 6 mars 2020 soir au dimanche 8 après-midi

Intervenant : Bernard DUBOIS

Thème : Comment sortir de nos culpabilités ?

Nous aborderons les questions suivantes : l'origine des culpabilités ; infraction, faute et péché ; sentiment de culpabilité et conscience de la faute ; de la culpabilité au pardon. Cette

formation pour tous sera particulièrement utile à ceux qui accompagnent des personnes en difficulté.

5 enseignements par jour.

Du vendredi 8 mai 2020 soir au dimanche 10 après-midi

Intervenant : Bernard DUBOIS

## Une semaine pour vous

### Retraite spirituelle en silence

Redonnez un nouvel élan à votre vie, coupez avec les tracas du quotidien, profitez d'un bain de silence et de nature pour raviver votre relation à Dieu, aux autres et à vous même.

Thème : Approchez-vous de Dieu, il s'approchera de vous.

Deux enseignements par jour. Un accompagnement personnel est proposé. Vous serez portés par la prière des frères.

Du dimanche soir 19 avril 2020 au samedi midi 25

Intervenants : Frère Jean-François et Frère Philippe-Marie

### Retraite de libération et guérison intérieures

Relire sous le regard de Dieu certaines difficultés de votre vie, pour rendre possibles de nouveau choix dans une liberté intérieure retrouvée. Une heure ou plus d'accompagnement individuel quotidien par des personnes expérimentées, deux enseignements par jour.

Intervenants : Fraternités Saint-Camille de Lellis.

Les fraternités Saint-Camille de Lellis sont composées de plusieurs personnes formées, œuvrant dans la complémentarité des compétences et le respect de la grâce de chacun. Elles veulent proposer un accompagnement psychologique et spirituel.

Renseignements pour l'inscription à [camilledelellis.secretariat@gmail.com](mailto:camilledelellis.secretariat@gmail.com) : date limite d'inscription le 25 avril.

Nombre de place limité.

Du lundi soir 25 mai 2020 au samedi midi 30.

# Couples

Week-end : “La vie en couple, 5 défis à relever”

Un amour que les années n'abîment pas, est-ce possible ?  
Une connaissance du fonctionnement et des grandes étapes de la vie du couple, dans toutes ses dimensions, vous permettra de dépasser les difficultés qui pourraient survenir.

Du vendredi 14 février 2020 soir au dimanche 16 après-midi  
Intervenants : Jean-Baptiste GAILLY, diacre et éducateur à la vie, et Élisabeth GAILLY, conseillère conjugale et thérapeute familiale.

# Familles

## École de prière

Une journée avec les frères pour initier parents et enfants à la prière :  
Messe, repas partagé, temps de prière, grands jeux, activités et catéchèse pour les enfants par groupe d'âge, enseignement pour les parents, goûter.

De 10h30 à 17h00 :  
dimanche 13 octobre 2019  
dimanche 12 janvier 2020  
dimanche 26 avril 2020

## Week-end familial « Marie-Espérance »

Profitez de cette pause spirituelle pour sortir du quotidien, redonner un nouvel élan à votre vie de famille, sous le regard de Dieu, avec les frères.

Au menu : temps de prière, enseignements, repas conviviaux avec les frères, temps en famille, jeux, catéchèse, veillée festive.

Les enfants sont pris en charge par tranche d'âge, l'animation étant assurée par les frères et une équipe de bénévoles. Une garderie est assurée pour les moins de quatre ans.

Thème : “Mon Fils se laisse toucher”. À l'école de Marie à Pontmain, dans l'espérance, prenons le chemin de la prière en famille.

Du samedi 21 mars 2020 à partir de 11h au dimanche 22 mars 17h.  
Du samedi 28 mars 2020 à partir de 11h au dimanche 29 mars 17h.

## Accueil des familles pour Pâques

Entre le Jeudi-Saint, 9 avril 2020, et le lundi de Pâques, 13 avril, venez passer un temps en famille, où vous pourrez fêter avec les frères la mort et la résurrection du Christ. Repartez "reboostés" dans votre Foi !

Liturgie des heures, Messes solennelles, Adoration eucharistique, Confessions, Office de la Passion, Chemin de Croix, Veillée Pascale.

## Pèlerinage à pied Laval-Pontmain

Marche priante de trois jours en famille, de Laval à Pontmain (60 km environ). Tout en marchant, vous pourrez confier au Seigneur vos intentions de prière et vos remerciements. Goûtez à la joie de l'effort accompli, dans une ambiance conviviale et fraternelle. Laissez vos sens s'émerveiller de la beauté de la campagne mayennaise.

Marche, messe, prières, chants, enseignements, temps d'échanges, veillée festive, confessions : l'animation est assurée par les frères et des bénévoles.

Thème : Avec Marie, vivre la compassion dans l'espérance

Du vendredi 22 mai 2020 matin au dimanche 24 midi.

Inscription et renseignements :

06 83 85 55 31 [pelerinagepontmain@gmail.com](mailto:pelerinagepontmain@gmail.com)

informations supplémentaires sur notre site internet.

## Festival de la Fête-Dieu, au service !

Venez aider les frères à la préparation du festival : reposoirs, repas, musique, communication, prières. Temps conviviaux et rencontres garanties. Contactez-nous vite pour faire connaissance !

Du samedi 13 juin au matin jusqu'au dimanche 14 juin soir.

## Session familiale « Marie-Espérance »

Une semaine inoubliable en famille et avec d'autres familles. Laissez-vous porter vers la joie du Christ par le rythme de la session, sans vous soucier de rien. Profitez d'un cadre naturel et sécurisé pour vos enfants, et d'un événement à taille humaine. Il y en aura pour tout le monde, grands et petits ! Idéal pour commencer les vacances familiales.

La session comporte des temps de prière, de formation chrétienne, de jeux et de détente, animés par les frères et une équipe d'animateurs bénévoles, dans une atmosphère joyeuse et fraternelle.

Ces activités se déroulent soit tous ensemble, soit par groupe d'âge, parents et enfants séparés. Une garderie est proposée pour les enfants de moins de 3 ans. Chacun pourra renouveler sa foi de manière personnelle, et renforcer les liens familiaux.

<https://fr.aleteia.org/2017/04/09/faire-une-retraite-en-famille-comment-trouver-la-session-adaptee/>

Thème : "Mon Fils se laisse toucher". À l'école de Marie à Pontmain, dans l'espérance, prenons le chemin de la prière en famille.

Du dimanche 19 juillet 2020, à partir de 15h, au dimanche 26 juillet 14h.  
Inscriptions limitées à 20 familles.

### **Festival de la Fête Dieu Samedi 13 et dimanche 14 juin 2020**

Venez célébrer Jésus dans le Saint-Sacrement, dans une ambiance conviviale et joyeuse, avec les frères.

Samedi 13 juin :

- 20h30 : veillée de louange, témoignages, confessions ...

Dimanche 14 juin :

- 10h30 : messe solennelle suivie du repas convivial sous les bois, adoration Eucharistique, vêpres, procession en pleine nature.

## Jeunes

### Goûter la Parole

Tu veux rencontrer Jésus ? :-)

Tu as entre 13 et 17 ans ?

Viens goûter sa paix et sa joie à travers la lecture priante de sa Parole dans la Bible. Viens nourrir ton âme et ton cœur avec d'autres jeunes de ton âge.

Les mercredis 2/10/2019 ; 6/11 ; 4/12 ; 8/01/2020 ; 5/02 ; 4/03 ; 1er /04 ; 1/05 ; 6/06, de 14h30 à 16h00

Intervenants : Fr. Omer et Fr. Jean

### **Festival de la Fête-Dieu, au service !**

Viens aider les frères à la préparation du festival : reposoirs, repas, musique, communication, prières. Temps conviviaux et rencontres garanties. Contacte-nous vite pour faire connaissance !

Du samedi 13 juin au matin jusqu'au dimanche 14 juin soir

## Révisions Jeunes

Besoin d'un cadre calme pour réviser ?

Laisse les frères prendre soin de toi et concentre toi sur ton travail. Tu pourras profiter d'un domaine de 50 ha pour te détendre. Tu auras à ta disposition une connexion internet.

Séjour seul ou à plusieurs.

## Troupes scouts et guides

Possibilité de profiter du parc et de la vie de prière de la Communauté pour des camps, C.E.P., week-ends. Les frères peuvent vous proposer des enseignements, une veillée adoration-confession, de partager un repas, et même une soirée de danses d'Israël.

### Récapitulatif des dates

#### 2019

Octobre 2019

Mer. 2 Goûter la Parole

Ven. 4 Journée pour Dieu

Nuit du ven. 11 au sam. 12 Nuit d'adoration eucharistique

Dim. 13 École de prière

Jeu. 17 Jeudi des femmes

Ven.-dim. 18-20 Week-end danses d'Israël

Novembre 2019

Mer. 6 Goûter la Parole

Jeu. 7 Journée pour Dieu

Ven.-dim. 08-10 Week-end femmes : « »

Jeu. 21 Jeudi des femmes

Sam.-dim. 30/11-1/12 saint Augustin

Décembre 2019

Mer. 4 Goûter la Parole

Ven. 6 Journée pour Dieu

Ven.-dim. 13-15 Week-end « Dubois »

Jeu. 19 Jeudi des femmes

Mar.-mer. 31-1 er janvier Veillée du Nouvel an

#### 2020

Janvier 2020

Mer. 8 Goûter la Parole

Dim. 12 École de prière

Jeu. 16 Jeudi des femmes

Ven.-dim. 24-26 Formation à la communication bienveillante

Février 2020

Mer. 5 Goûter la Parole

Ven. 7 Journée pour Dieu

Jeu. 13 Jeudi des femmes

Ven.-dim. 14-16 Week-end couple

Mars 2020

Mer. 4 Goûter la Parole

Ven. 6 Journée pour Dieu

Ven.-dim. 6-8 Formation « Dubois »

Jeu. 12 Jeudi des femmes Nuit du ven. 13 au sam. 14 Nuit d'adoration eucharistique

Sam.-dim. 21-22 Week-end Marie-Espérance 1

Sam.-dim. 28-29 Week-end Marie-Espérance 2

Avril 2020

Mer. 1<sup>er</sup> Goûter la Parole

Ven. 3 Journée pour Dieu

Jeu.-lun. 9-13 Accueil des familles pour Pâques

Dim. 19 au soir au sam. 25 avril midi Retraite spirituelle

Dim. 26 École de prière

Jeu. 30 Jeudi des femmes

Mai 2020

Ven.-dim. 1<sup>er</sup> -3 Améliorer nos relations humaines, personnelles et professionnelles

Mer. 6 Goûter la Parole

Ven.-dim. 8-10 Formation « Dubois »

Jeu. 14 Jeudi des femmes

Ven. 15 Journée pour Dieu

Nuit du ven. 15 au sam. 16 Nuit d'adoration eucharistique

Ven.-dim. 22-24 Pèlerinage à pied des familles à Pontmain

Lun. 25-30 Retraite de libération intérieure

Photo 3

Juin 2020

Mer. 3 Goûter la Parole

Jeu. 11 Jeudi des femmes

Sam.-dim. 13-14 Festival Fête-Dieu : Grand rassemblement des amis du Prieuré

Lun. 29-4 juillet Retraite de libération intérieure

Juillet 2020

Du dim. 19 au dim. 26 Session « Marie-Espérance »